

人物 專訪

# 醫者精誠 志存救濟

## 墨爾本骨外科醫生趙駿James Chiu專訪



骨科醫生趙駿James Chiu

在澳大利亞，體育運動幾乎是一種全民愛好。這有各種賽事，如澳式橄欖球、英式足球、自行車賽、游泳，還有賽馬及網球比賽等，但伴隨運動而來的病症也在困擾著許多人。在澳洲，每年有3萬6千人因運動受傷從而入院治療。澳洲Medibank醫保公司最新研究顯示，足球運動導致受傷的人數最多，常見的病症有肩痛、膝關節疼痛等。

近日，筆者有幸見到墨爾本骨科醫生趙駿James Chiu。他解釋，膝蓋疼痛是一種會影響所有年齡段人群的病症，膝關節疼痛可能是受損傷造成，如韌帶斷裂或軟骨破裂；肩痛也是一種常見症狀，肩關節作為全身最靈活的關節，也意味著是全身最不穩定的關節，倘若有問題不及時進行治療，就連穿衣服等日常的簡單操作也會受到影響。

### 「行醫是我命中註定」

趙醫生是一名在澳洲出生的華人骨外科醫生，每年的外科手術保守估計400至500例。他於2001年在墨爾本大學取得醫學學士學位；於2011年被授予為澳大利亞皇家外科醫學院的醫學臨床顧問醫生；於2012年通過在北美洲加拿大和歐洲法國的國際醫學臨床顧問醫生的實踐經驗，他持續地在骨外科領域上的骨科外科運動醫學重建、上肢重建、關節鏡和關節成形術增進專業知識和技術能力。在此期間，他還是國家冰球聯盟溫尼伯噴氣機隊（Winnipeg Jets）和加拿大加式足球

聯盟溫尼伯藍色轟炸機隊（Winnipeg Blue Bombers）的隊醫之一。

漫漫學醫必經之路少不了專業的知識和醫學實踐的訓練。趙醫生表示，在選擇學醫時他就已做好了「猛」讀書的準備。他告訴筆者，自己在4歲時就立志成為一名醫生。從明確自己的目標以來，他一直嚴格要求自己，努力讀書，做事謹慎負責。從小學至高中，一直是獎學金的獲得者；高中就讀於澳洲首屈一指的私立學校Haileybury College，還拿到學校成績最優獎，他的澳大利亞高等教育入學排名（Australian Tertiary Admission Rank）99.95，成績高於全州99.95%的考生分數，換言之其成績排在全州前0.05%。

在面臨學醫方向的選擇時，他表示「我的動手能力很強，從小就愛修理東西」，開刀實施手術等比較適合自己，於是毅然選擇了骨科，方向是肩關節和膝關節關節鏡手術、運動重建手術與關節置換術。

澳洲的醫學訓練較嚴格，各個領域的專科培訓時間不等，一名骨科醫生需完成長達13至15年的學習。他承認，「讀醫很辛苦，但一旦選擇讀了，就要投入大量時間與精力。」作為一位醫者，一名骨外科醫生，他的目標就是修復骨關節的運動機能，恢復人們的健康活力。

### 心智靈活 採納科技

為了用自己專業的骨科知識造福於更多病人，趙醫生在Richmond開設了自己的骨科診所Melbourne Orthopaedic Centre。一方

“

凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈惻隱之心，誓願普救含靈之苦。不得問其貴賤貧富，長幼研爾，怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想。

唐代醫藥學家孫思邈

面，除Richmond的診所外，他還分別在Box Hill North、Clayton、McCrae、Mornington、Wyndham Vale、Coolaroo看診，以幫助住在各地的病人及時諮詢各種病痛；另一方面，他在Box Hill、Clayton、Mornington和Richmond的四家私立醫院進行開刀手術，病人可自行選擇合適的醫院就醫。

趙醫生雖出生在澳洲，但由於父母講上海話的原因，他能夠用英語、普通話、廣東話和上海話進行流利地溝通。他對筆者說，很多華人老人，因為關節磨損來就醫，每次形容自己的病症時說「酸」，西人醫生就不能理解其意思，這時就需要有相應背景的外科醫生進行援助，而趙醫生作為華人背景的醫生，就能準確的理解病人的描述。

在全民運動的澳洲，很多熱愛運動的人會時不時為肩痛等問題前來問診。趙醫生表示，在高科技的幫助下，診治變得更加輕鬆。舉個例子，病患若需要置換關節，現有可用來複製患者本身的膝蓋或肩膀的3D列印輸出技術，同時還能讓醫生進行術前規劃，確保整個手術過程更加有效的進行。「現在的微創手術等，恢復時間較快，切口創傷較小。這些技術上的進步，作為醫者，一定要跟上節奏，不斷提高自己與時俱進的能力。」

任何手術都有風險，醫生能做到的就是盡量把風險降到最低。趙醫生表示，由於自己從小做事謹慎的行為習慣，他的每一位團隊成員均需親自挑選，如手術台必備的麻醉師、助理和護士等，都是長期合作且經驗豐富，完全可以信得過的人。

他還表示，「專業領域的設備也是分等級的，當然不是說在私立醫院就可多問病患要錢，行醫者不是生意人，而是出一套幫助病人的方案。如果病患仍想回公立醫院，隨時可回公立醫院排隊。」他表示，手術專業設備和團隊成員的選擇是降低手術風險的重要組成部分，因此自己不在公立醫院看診。

### 解決病痛 因人而異

正常來講，70%至80%的人是不需要開刀的，趙醫生表示，自己會讓病患先嘗試保守治療，如改善自己的生活方式、中醫療法等。舉例子，如因舉重物等造成的肩膀疼，趙醫生會告知他不能再舉超過多重的物品，如他不能改變這樣的生活方式，或他的工作涉及到要舉重物等，他才會考慮建議患者進行開刀置換。在此基礎上，他還會幫助患者知悉澳洲健康體系以及如何走私人保險等程

序。每個人都是獨一無二的，即使病例相同，每個人的關節特點還都不一樣，因此骨科醫生必須要個性化定制方案。趙醫生建議，當患者前來看診時，最好帶上膠片或光盤形式的X光照片、CT掃描和核磁共振成像，因為每一位醫生需要作出自己的報告和方案。「至於開刀與否，要看病人的病重程度，切不可亂來，行醫者是協助病人做正確的選擇，而不是逼迫和命令病人，更不是替病人做決定」。

### 醫者仁心 志存救濟

唐代醫藥學家孫思邈把醫德規範放在從醫的首位，指出學醫的動機要純正，必須具備「人命至重」和「志存救濟」的高尚醫德，提出「大醫精誠」：「凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈惻隱之心，誓願普救含靈之苦。不得問其貴賤貧富，長幼研爾，怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想。」

趙醫生也秉承著救濟病患、造福他人的醫者仁心，潛心鑽研，希望用自己精益求精的專業知識幫助更多有需要的人。「現在的人們越來越長壽，但我希望老人們能以健康的體魄長壽，做自己喜歡的運動，不要被自己的身體機能老化或受損等所束縛。」

趙醫生還表示，自己的門診服務是提供給各種類型的病人，無論是有無私人保險、工傷保險，還是純海外人士等，「不歧視任何病人，甚麼病人都接受。醫者，只行醫」。

聯繫電話：(03) 9429 8866

地址：Suite 2.6, 173 Lennox St, Richmond VIC 3121

郵箱：

enquiries@melbortho.com.au

網址：

https://www.melbortho.com.au/

問診時間：

週一至週五 早上9:00 - 下午5:00

週六 & 週日：休診

國定假日：休診



趙醫生在手術中